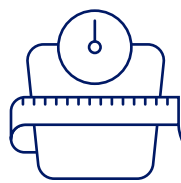


# Redéfinir l'obésité en milieu de travail

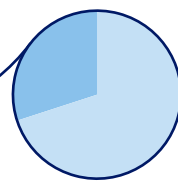
L'obésité est une condition chronique qui nous concerne tous. Vous connaissez probablement une personne qui souffre d'obésité : aujourd'hui, plus de **7 millions d'adultes canadiens** sont atteints d'obésité<sup>1</sup>, et nombre d'entre eux ont besoin de soutien pour prendre en charge leur état efficacement.

## Qu'est-ce que l'obésité?



Définie par un **IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>**, l'obésité est une condition chronique<sup>2</sup>

D'ici 2030, on s'attend à ce que plus de **30 % des adultes canadiens** soient atteints d'obésité<sup>3,4</sup>



L'obésité peut être causée par plusieurs facteurs<sup>2</sup> :



Environnementaux



Génétiques



Physiologiques



Psychologiques



Socio-économiques

## Obésité et COVID-19

En plus des nombreuses comorbidités associées à l'obésité, y compris le diabète, les maladies cardiovasculaires et les problèmes de santé mentale, il existe un nombre croissant de preuves qui permettent de lier les personnes atteintes d'obésité qui ont contracté la COVID-19 à davantage de complications<sup>5</sup>.

## Prise en charge de l'obésité : une approche scientifique pour la prise en charge du poids

Le *Journal de l'Association médicale canadienne* a publié les [Lignes directrices de pratique clinique 2020 pour la prise en charge de l'obésité](#) afin de décrire les meilleures approches pour traiter l'obésité et prévenir les complications de santé qui y sont associées<sup>2</sup> :



### Modifications comportementales

Nutrition, activité physique et thérapie cognitivo-comportementale



### Pharmacothérapie

Pour les personnes qui ont un IMC  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> et qui souffrent de problèmes de santé liés au poids, ou qui ont un IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>



### Chirurgie bariatrique

Pour les personnes qui ont un IMC  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> et qui présentent des problèmes de santé liés à l'obésité, ou qui ont un IMC  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup> et dont les autres traitements ont échoué

## SOUTENIR LES MESURES POUR COMBATTRE L'OBÉSITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL

### Trousse d'outils pour la prise en charge de l'obésité

Novo Nordisk Canada a mis au point la **trousse d'outils pour la prise en charge de l'obésité** afin de susciter les discussions et soutenir les programmes en milieu de travail pour la prise en charge de l'obésité. Elle permet également de déconstruire les idées fausses courantes et d'encourager les personnes aux prises avec l'obésité à obtenir de l'aide et un traitement approprié.

### L'obésité peut-elle avoir des conséquences sur le milieu de travail?

Les Canadiens atteints d'obésité font souvent face aux **préjugés et à la discrimination** des employeurs, des collègues et même des professionnels de la santé<sup>6</sup>.

Parmi les adultes atteints d'obésité, **54 %** d'entre eux ont signalé être victimes de **préjugés** de la part de leurs collègues et devoir faire face à des **obstacles** difficiles comme les **stéréotypes négatifs** et une **réduction des chances d'embauche**<sup>7</sup>.

**Les coûts élevés de l'obésité :** au Canada, on estime que des coûts annuels de plus de **7 milliards de dollars en soins de santé et en perte de productivité** sont attribuables à l'obésité<sup>8,9</sup>.

## Que peuvent faire les employeurs? Prendre des mesures pour contrer l'obésité

En tant qu'employeur, vous jouez un rôle essentiel dans le soutien de la santé et du bien-être de vos employés, et vous avez l'occasion de discuter de l'obésité dans votre milieu de travail. Assurez-vous que votre régime d'avantages sociaux offre un accès adéquat à des traitements de l'obésité fondés sur des preuves, créez un environnement sécuritaire exempt de préjugés qui permet aux employés de parler du poids, et encouragez les employés atteints d'obésité à commencer leur parcours de prise en charge du poids en en parlant à leur professionnel de la santé.



Novo Nordisk offre une variété de ressources et d'outils pour :

- vous aider à comprendre les répercussions de l'obésité sur le personnel
- vous aider à mettre en œuvre un programme de sensibilisation à l'obésité dans votre milieu de travail
- vous fournir des outils et des ressources pour sensibiliser et mobiliser vos employés

Pour en savoir plus sur l'obésité et la prise en charge du poids ou pour demander des outils et des ressources supplémentaires, veuillez communiquer avec Novo Nordisk Canada Inc. par courriel à [NNCICustomerCare@novonordisk.com](mailto:NNCICustomerCare@novonordisk.com)

### Références

1. Statistique Canada. (2019). Embonpoint et obésité chez les adultes, 2018.
2. L'obésité chez l'adulte : ligne directrice de pratique clinique. Sean Wharton et al. CMAJ 4 août 2020 192 (31) E875-E891; DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.191707>.
3. Twells LK, et al. Current and predicted prevalence of obesity in Canada: a trend analysis. CMAJ Open. 2014;2(1):E18-E26.
4. Bancej C, et al. Trends and projections of obesity among Canadians. Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada. 2015;35(7):109-111.
5. Centers for Disease Control and Prevention. People with Certain Medical Conditions. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>. Consulté le 28 juillet 2020.
6. Obésité Canada. Préjugés négatifs liés au poids. 2019. Disponible à : <https://obesitycanada.ca/fr/prejuges-negatifs-relies-au-poids>. Page consultée le 18 juillet 2019.
7. Durrer D, et al. Weight Stigma in Health Care. What are the causes and the consequences? EASO. 2018:1-8.
8. Janssen I. The public health burden of obesity in Canada. Can J Diabetes. 2013;37(2):90-96.
9. Anis AH, et al. Obesity and overweight in Canada: An updated cost-of-illness study. Obes Rev. 2010;11(1):31-40.



novonordisk®